Wohnraumgesundheit ist heute für die meisten Bauherren neben der Energieeffizienz das wichtigste Thema. Dem sollte entsprechend Rechnung getragen werden.

Wohngesundheit ist planbar

Mit emissionsgeprüften und zertifizierten Baustoffen können Bauherren schon in der Planungsphase den Grundstock für ein wohngesundes Leben legen. Das mineralische Innendämmsystem Multipor verfügt bereits über diese Zertifizierung und wirkt zusätzlich der Ansiedlung von Schimmelpilzen und damit einem weiteren hygienischen Mangel der Raumluft entgegen.

Text: Christiane Büring // Fotos: zvg.

Deutlich mehr als die Hälfte seiner Lebenszeit verbringt der Mensch durchschnittlich in Gebäuden. Wohnungen und Häuser sind dadurch heute mehr als nur der Platz, an dem man wohnt und lebt. Sie sind vielmehr Rückzugsorte, die Geborgenheit vermitteln und das Wohlbefinden stärken sollen. Das heisst in allererster Linie, dass uns unsere Gebäude nicht krank machen dürfen und sie Allergikern oder anderweitig vorbelasteten Menschen das Leben nicht zusätzlich erschweren sollen.

Wohnraumgesundheit ist darum für viele Bauherren neben der Energieeffizienz eines der wichtigsten Themen, wenn sie heute Häuser bauen oder modernisieren: Fast drei Viertel aller im Rahmen der Heinze-Studie aus Deutschland «Gesundes Wohnen 2014» befragten Bauherrn machen sich Gedanken über Ausdünstungen aus Baustoffen und sogar 82 Prozent über die Gefährlichkeit von Schimmelpilzen. Zu ergänzen wäre hier noch die Feinstaubbelastung, wie sie zum Beispiel durch faserhaltige Baustoffe verursacht werden kann, und die drei wesentlichen Grundsätze für ein wohngesundes Bauen sind komplett:

– Sich Zertifikate zu den Emissionen der Baustoffe vorlegen lassen, die die gesundheitliche Unbedenklichkeit von unabhängiger Seite bestätigen
– Auf Baustoffe setzen, die der Ansiedelung von Schimmel entgegenwirken
– Feinstaubarme, faserfreie Produkte bevorzugen

Zertifiziertes mineralisches Dämmsystem

Vor allem die Emissionen an flüchtigen organischen Stoffen machen Allergikern und teilweise selbst Gesunden das Leben mit Kopfschmerzen und Übelkeit schwer, kön-